

Миокард инфарктінің алдын алуға бола ма?

Иә, инфарктің жолын
кесуге болады!

Симптомдары

Кейде инфаркт атипті сипатта жүруі және айқын симптомдары болмауы мүмкін. Бұл әсіресе қант диабетімен ауыратын пациенттерге қатысты



Жайбарақат күйде
немесе дене
жүктемесінен
кейін **ентігу**

1

**Төс сүйектің
артқы жағының**
тартып немесе
ашытып ауыруы

2

Төс сүйек
тұсының
жайсыздануы
және ауырлауы

3

Ауру сол жақ жауырынға,
қолға немесе жақтың
астыңғы бөлігіне берілуі
мүмкін

4

Қозғалыс кезінде
осы **шағымдардың**
бәрі әдетте күшейе
түседі

5

Ұсынымдар

Мыналар миокард инфарктісінің қаупін азайтуға көмектеседі:



Темекіні тастаңыз



Дұрыс тамақтаныңыз



Физикалық белсенді болыңыз



Салмағыңызды қалыпқа келтіріңіз



Созылмалы ауруларыңызды
бақылауға алыңыз

(әсіресе, диабет, артериялық гипертензия)



Дәрігер тағайындаған
препараттарды қабылдаңыз

Тәуекел тобында болсаңыз, сынақтан өтуді ұмытпаңыз

- Холестерин деңгейі және оның фракциялары;
- Глюкоза;
- Креатинин;
- Несепнәр (артериялық гипертензия болған жағдайда);
- ЭХО-кардиография

Толығырақ тексеру үшін дәрігер коронароангиография тағайындауы мүмкін