

Тромбоз кім үшін қорқынышты?

Тромбоз — бұл тамыр қуыстарында қанның ұйып қалуы немесе тромбоздың пайда болуы, яғни қан ағысының толығымен немесе ішінара тоқтауы. Бұл өте қауіпті болуы мүмкін, өйткені тромбоз көбінесе **инфаркт, инсульт**, сондай-ақ өкпе күретамыры **тромбоэмболиясына** және адамның аяқ астынан жүректен жүріп кетуіне әкеледі



Қауіп-қатер факторлары

Кез келген көлемдегі терең көктамырдың немесе күретамырдың ең ықтималды қауіп-қатер факторлары



Ауруханада жату



Ауыр жарақат



Семіздік



Инфекциялық ауру



Бұрын болған жүрек талмасы немесе инсульт



Терең көктамыр немесе күретамыр тромбозының алдыңғы эпизодтары



Құрамында эстроген бар жүктіліктен сақтандыратын таблеткалар және гормондарды алмастыратын терапия



Операция



Жүктілік



Шылым шегу



Онкопатология/химиотерапия



Қабыну немесе аутоиммундық ауру



Қан ұюының генетикалық немесе жүре пайда болатын бұзылуы



Қозғала алмау (қозғалыстың шектелуі), соның ішінде:

төсек режимі, жұмыста күні бойы отыру, ұзақ сапарлар (ұшақпен, көлікпен немесе пойызбен 4 сағаттан артық жүру)

Қауіп-қатер тобынан шығуға, тіпті қауіп-қатер тобында болғанның өзінде тромбоздың пайда болу қаупін азайтуға болады