

Кому надо бояться тромбозов?

Тромбоз — ситуация, когда в просвете сосуда образуется сгусток крови или тромб, перекрывая кровоток полностью или частично. Может быть очень опасен, так как именно тромбозы являются причиной большей части **инфарктов**, **инсультов**, а также **тромбоэмболии** легочных артерий и внезапной сердечной смерти.



Факторы риска

Наиболее вероятные факторы риска глубоких вен или артерий любого калибра



Пребывание в больнице



Серьезная травма



Ожирение



Инфекционное заболевание



Ранее перенесенный сердечный приступ или инсульт



Предыдущие эпизоды тромбоза глубоких вен или артерий



Эстрогенсодержащие противозачаточные таблетки и заместительная гормональная терапия



Операция



Беременность



Курение



Онкопатология/химиотерапия



Воспалительное или аутоиммунное заболевание



Генетические или приобретенные нарушения свертываемости крови



Неподвижность (ограниченное движение), в том числе:
Постельный режим, сидячий образ жизни, длительные путешествия (более 4 часов Пна самолете, автомобиле или поезде)

Выйти из группы риска возможно, также реально снизить риск возникновения тромбоза, даже находясь в группе риска.